

GEVAARLIJKE STOFFEN	STOFFEN DIE MISSELIJKHEID EN HOOFDPIJN KUNNEN VEROOZAKEN
slaapmiddelen	bewerkte zuivelproducten (yoghurt, zure room en karnemelk)
narcosemiddelen	oude en overjarige kaas, boerenkaas of andere ongepasteuriseerde kaassoorten (kwark en jonge kaas toegestaan)
medicijnen tegen migraine en allergieën	gedroogde en gefermenteerde worst (salami, cervelaat, corned beef, lever, etc)
antidepressiva zoals SSRI - SNRI - TCA Kanna (Sceletium tortuosum)	vlees, vis en eieren die niet vers zijn
cocaïne	zure haring en met zout gedroogde vis
mescaline cacti (peyote en san pedro)	vleesextracten
amfetamine (speed)	gistproducten zoals bijv. Marmite (brood is toegestaan)
MDMA (XTC)	zuurkool
alcohol	fruit (vijgen, bananen, ananas, avocado's, rozijnen, pruimen en frambozen)
ephedra/ephedrine (Xtenzion, Ultra Boost, Superstacker, Ephedra Supercaps, etc)	pinda's. eet 12 uur tevoren ook geen andere noten
pseudo-ephedrine	peulvruchten (tuinbonen, peultjes, sojabonen, linzen, etc)
macromerine	sojasaus
phentermine	LSA (morning glory en baby Hawaiian woodrose zaadjes)
pijnstillers zoals paracetamol en ibuprofen	aan MDA verwante kruiden (kalmoes en nootmuskaat)
medicatie voor de bloeddruk	chocola

Medicatie voor het zenuwstelsel om te onderdrukken of te verdoven	cafeïne bevattende producten (koffie, thee, cola, energiedrankjes, etc)
	guarana
	ginseng
	St. Janskruid
	neussprays (Vicks Sinex, Prevalin of Otrivin)
	andere MAO-remmende producten.